

## 태국 유입 홍역 발생 관련 안내

학부모님 안녕하십니까?

10월 초부터 태국 여행력이 있는 홍역환자가 지속적으로 발생하고 있어 이와 관련하여 안내드리오니 향후 태국, 베트남, 필리핀 등 국가에 방문 계획이 있는 가정에서는 다음 사항을 참고하시기 바랍니다.

### 1. 출국 전 예방접종 확인

□ 해외 방문 전 MMR (홍역, 볼거리, 풍진 혼합백신) 백신을 2회 모두 접종하였는지 확인.

□ 연령별 홍역예방접종 기준

연령	접종방법
생후 0~5개월	접종 대상 아님
생후 6~11개월 (가속접종 : 불가피하게 표준접종일정을 지키지 못할 상황에서 신속하게 면역을 획득해야 하는 경우 적용 가능하며, 이전 접종과 최소 접종간격은 4주)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 해외여행 시 1회 접종</li> <li>■ 향후 표준예방접종일정에 맞추어 2회 접종 필요 (생후 12~15개월, 만 4~6세)</li> <li>■ 이 경우 총 3회 비용지원 가능</li> </ul>
생후 12~15개월 (적기접종)	1차 접종
만 4~6세 (적기접종)	2차 접종
만 7세~12세 (2006.1.1. 이후 출생자)	미 접종자는 4주 간격으로 2회 접종
1968년~2005년 출생자	면역의 증거(홍역을 앓은 경우, 홍역예방접종 2회 접종기록, 홍역항체검사 양성)가 없다면 4주 간격으로 2회 (적어도 1회) 접종

□ 임신부와 면역 저하자는 접종금지

□ 수유부는 접종 가능하며 가족 중 홍역 환자가 있는 경우 의사와 상의 후 접종 가능

### 2. 해외에서의 예방수칙

□ 손 씻기 (흐르는 물에 비누로 30초 이상 씻기)

□ 기침예절 지키기 (기침 할 때 옷소매로 입과 코를 가리기, 휴지나 손수건은 필수, 기침 후 비누로 손 씻기)

□ 여행 일정 중 발열, 발진 등 증상이 있는지 확인

### 3. 귀국 후 예방조치

□ 입국 시 발열, 발진 증상이 있으면 검역관에게 신고

□ 귀국 후 의심 증상 및 발생 시 조치사항

주요증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 전구기 - 전염성이 강한 시기로 발열, 기침, 콧물, 결막염, 구강 내 반점 발생</li> <li>■ 발진기 - 고열. 홍반성 발진이 목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔·다리, 손·발바닥 순으로 발생</li> </ul>
조치사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 시흥시보건소 (310-5800)에 문의하여 안내 받음</li> <li>■ 가까운 병·의원에 전화 연락 후 진료 방문</li> <li>■ 가급적 대중교통 이용 자제</li> <li>■ 마스크 착용 후 다른 사람과의 접촉 최소화</li> </ul>

#### 4. 홍역 개요

잠복기	7~21일(평균 10~12일)	
전염기	발진 4일 전부터 4일 후 까지	
감염경로	호흡기 분비물 등의 비말 또는 공기감염을 통해 전파	
주요증상 및 임상경과	전구기	전염력이 강한 시기로, 3일 내지 5일간 지속되며 발열, 기침, 콧물, 결막염, 특징적인 구강 내 병변(Koplik's spot) 등이 나타남
	발진기	홍반성 구진성 발진이 목 뒤, 귀 아래에서 시작하여 몸통, 팔다리 순서로 퍼지고 손바닥과 발바닥에도 발생하며 서로 융합됨. 발진은 3일 이상 지속되고 발진이 나타난 후 2일 내지 3일간 고열을 보임
	회복기	발진이 사라지면서 색소 침착이 나타남
	* 연령, 백신 접종력, 수동 면역항체 보유여부에 따라 뚜렷한 전구증상 없이 발열과 가벼운 발진이 나타나는 경우도 있음	
환자관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 환자격리: 발진이 나타나기 4일 전부터 발진이 시작된 후 4일까지</li> <li>■ 접촉자: 예방접종, 면역글로불린 투여</li> </ul>	
치료	보존적 치료 : 안정, 충분한 수분 공급, 기침.고열에 대한 대증치료	
예방	예방접종 : 생후 12~15개월, 만 4~6세에 MMR 백신 2회 접종	

2019년 10월 21일

**금 모 래 초 등 학 교 장**